

ひとりで悩まず、みんなとシェアを。

# ママ meeting for mother ミーティング

子育てのこと、家族のこと…  
同じように悩むお母さん同士で  
ただ話をきいてもらったり、  
時には意見をきいてみたり。  
そうしたら、解決の糸口や  
安心できることが  
みつかるかもしれません。



● 毎週木曜日 13:30 ~ 15:00

● 高輪区民センター 和室

住所:東京都港区高輪1-16-25 Tel:03-5421-7616  
地下鉄南北線、三田線白金高輪駅(1番出口)から徒歩1分

場所は変更になる場合がございます。詳細はHP  
にてご確認ください。

● 参加費献金制 (予約不要)

お子さま  
連れOK!

声を出しても動いても、おた  
がい気にせずミーティング  
を行います。※あらかじめご  
承知のうえご参加ください。

く  
わ  
し  
く  
は



JUST ママミーティング

お問合せ先:JUST・小原  
Tel:03-6453-6705  
Mail:tomatokomatuna@just.or.jp