

福島県委託事業 福島県外避難者の心のケア

## 東京に避難されている福島県民の皆様へ

### ほっとライン しゃくなげ 東京



ご自身のこと、ご家族…例えば、お子様やおじいちゃん・おばあちゃんなどの  
こころや身体、生活面など気になることがある…という方、一度、電話でお話  
してみませんか？ 気分の落ち込み、イライラ、不安…気になることがあればなんでもご相  
談ください。

☆電話相談（相談は無料ですが、通話料はご負担ください。）☆

電話番号 03-3813-9017



開設日時：月曜日 18:00～21:00

木曜日 19:00～21:00

※2014年5月より開設日時が変更になりました。

☆メール相談・面接相談（無料）☆

メールアドレス：[sodan@fk-tsccp.org](mailto:sodan@fk-tsccp.org)



「メールによる問い合わせ」が可能です。返信までお時間をいただくこともあります  
が、ご了承のうえ、ご利用ください。もし、数日経っても返信がない場合は、裏面の  
説明を御一読いただき、ご対応ください。

面接相談の問い合わせ、申込についても上記メールアドレスにご連絡ください。

「福島県外避難者の心のケア」は、一般社団法人東京臨床心理士会が福島県より事業  
委託を受けて実施しています。相談は、当会所属の臨床心理士が担当いたします。



お気軽にご利用ください。



一般社団法人東京臨床心理士会

<http://www.tsccp.jp/>

## 「メール相談」の返信がこない場合にお読みください

(よくわからない場合は、ご家族やお近くの携帯ショップにお問い合わせください)

### 相談したが、その後返信が届かない理由:

【1】打ち込んでいただいたメールアドレスが間違っていないですか？

【2】お持ちの携帯電話は受信拒否や迷惑メール設定をなさっていませんか？

【1】打ち込んでいただいたメールアドレスに誤りがある場合(パソコン・携帯電話)

もう一度メールアドレスをご確認の上、正確なメールアドレスを打ち込んでください。

メールアドレスは、[sodan@fk-tsccp.org](mailto:sodan@fk-tsccp.org) です。

fk-tsccp の「-」は、アンダーバーではなく半角のハイフンです。

tsccp と org の間に、ドット「.」があります。

【2】お持ちの携帯電話側の設定で受信拒否や迷惑メール設定が行われている場合(携帯電話)

携帯電話は、「なりすましメール」や「迷惑メール」を受信しないようにするため、「登録ドメイン」以外のメールの受信を拒否する設定になっている場合があります。

その場合、「fk-tsccp.org」は、「登録ドメイン」ではないため、受信を許可するドメインまたはアドレスとして、改めて登録する必要があります。

#### ・ドメインを登録して受信する場合

「fk-tsccp.org」を、受信を許可するドメイン一覧に追加してください。

#### ・アドレスを登録して受信する場合

「sodan@fk-tsccp.org」を、受信を許可するアドレス一覧に追加してください。

※登録ドメインとは、携帯電話・PHS 各社からの受信と判別できるものとして、あらかじめ登録されているドメインのことです。(docomo.ne.jp、softbank.ne.jp、ezweb.ne.jp など)

「迷惑メール設定解除」、「迷惑メール設定変更」とインターネットで検索していただくと各携帯会社の設定変更方法の説明が書いてあります。

あるいは、各携帯会社のショップに携帯電話とこの用紙をお持ちになり、「[sodan@fk-tsccp.org](mailto:sodan@fk-tsccp.org)を受信許可アドレスとして設定してほしい」とお願いすれば店員の方が変更をしてくださるようです。