

# 成人発達障害当事者交流グループ「Star☆」

多摩地区発、発達障害のある人のための交流グループです。

主に「18歳以上の発達障害(主として自閉症スペクトラム障害・注意欠陥多動性障害・学習障害など)の人」を対象にしています。

私たちのグループは、毎回ひとつの「テーマ」について参加者同士で話し合ったり、自由に意見交換をしたりしています。

参加にあたって発達障害の診断の有無は問いませんので、未診断の方も参加していただけます。

活動日時…原則として毎月第2日曜日(イベント参加月は休む場合あり)

活動場所…福生市輝き市民サポートセンター(JR青梅線福生駅4階)

参加費用・方法…無料 定員12人程度の事前申込制です

☆途中退室・早退は自由です。

## 注意事項

- ・基本、匿名グループなのでニックネームの使用を推奨します
- ・当事者会なのであまりに専門的な相談には対応できないことがあります
- ・心身の調子が安定している状態での参加をお勧めします

## 禁止行為

- ・政治や宗教に関する内容、トラウマやフラッシュバックを起こす話をする事
- ・政治活動、宗教団体、マルチ商法などの勧誘行為全般
- ・参加者同士で直接連絡先を交換すること
- ・ミーティング中の録画・録音(メモに関しては外部に公開しない限り認めます)
- ・特定の人物、団体などに対する誹謗中傷
- ・ミーティングの参加者や内容を外部に漏らすこと

## 詳しい事は

「成人発達障害当事者交流グループStar☆」

で検索してください…ブログとフェイスブックページがあります。

裏面もご覧ください。

## グループの運営を手伝ってくれる人を募集しています！！

福生市内で月に1度、大人の発達障害の当事者会を開催していますが現在運営者が極端に少ないため、手伝ってくれる人を探しています。

### 応募要項

・18歳以上の発達障害当事者(未診断も含む)で現在就労している、もしくは社会人の経験があり、自助グループの運営に興味のある方

・大人の発達障害に対して理解・関心の高い方(支援者・家族など)

上記のいずれかに当てはまり、定期的なミーティングに参加できる人でPCでのメール交換が出来る人。

書類や資料の作成が出来る人大歓迎！！

### 主な活動内容

・ミーティングの司会進行などグループの運営

・イベントなどへの参加

年代・性別は不問ですが、グループのスムーズな運営のために最低限の社会常識が身についている方、約束などを守れる方を優先させていただきます。

福生市で活動しているグループですが、福生市外の方でも歓迎いたします。

詳しくはこちらをご覧ください。

成人発達障害当事者交流グループStar☆公式ブログ

<http://ameblo.jp/starplan2013/>

成人発達障害当事者交流グループStar☆Facebookページ

<https://www.facebook.com/starplan2013>

興味のある方は以下のメールアドレスまでお問い合わせください。

代表 たなか ともこ

[lovekikorin@nifty.com](mailto:lovekikorin@nifty.com)

皆さんからのお問合せお待ちしております！！