

女性のための電話相談を始めました

こころの電話相談室

電話 03-3378-2291

- ・ 人間関係がうまくいかない
- ・ 子育ての悩み ・ 介護の重荷
- ・ 楽しいことが何もない
- ・ 相談する人がいない

私たちを取り巻く社会はめまぐるしく変動しています。

その中で、あなたはおだやかに過ごしていますか。

子育て、教育、家庭、介護などの悩み、生きづらさ、孤独を感じたとき、身近に話せる人がいないとき

一度お電話をかけてください。

悩み苦しみを話すことで重荷を軽くしませんか。

一定の研修を受けた相談員がお話を聴かせていただきます。

◆ 相談日 毎週月曜日（除祝日）10：30～16：00

相談は秘密厳守します

匿名・無料です

問い合わせ 電話 03-5371-0743
特定非営利活動法人 東京コミュニティカレッジ

