

aware アウェア

DV被害女性プログラム

プログラムの目的：女性がチカラをつける

どんな理由があっても、暴力をふるわれてよい人はひとりもいません。これは被害女性たちが自分自身の人生を取り戻すためのプログラムです。被害者支援のひとつとして2002年より実施している加害者プログラムを基に組み立てたもので、アウェアならではの内容です。

チカラとは：DVを見抜く**チカラ**

DVをされても影響されない**チカラ**

DVを跳ね返す**チカラ**

自分で決断して行動をおこす**チカラ**

自分らしく生きる**チカラ**

加害者に味方する人たちに支配されない**チカラ**

そのために：自分自身をしぼっているさまざまな思い込みを「**学び落とし**」

自分を自由にする新しい価値観と言葉と方法を「**学び**」ます。

参加対象者

- ☆ パートナーが加害者プログラムに参加している女性
- ☆ DVでつらい思いを抱えている女性(身体への暴力だけがDVではありません)
- ☆ もしかして私の方がDV加害者ではないかと悩んでいる女性
- ☆ 夫婦にDVの問題はあるけれど、まだ離婚・別居は決断していない女性
- ☆ 夫婦にDVの問題はあるけれど、何とかもう少し夫婦として頑張ってみたいと考えている女性
- ☆ 離婚・別居したけれど、元夫と子どもの面会交流の問題を抱えている女性
- ☆ 離婚・別居したけれど、子どもを被害者にも加害者にもさせたくない女性

日曜グループ：毎月第3週 11時～13時

火曜グループ：毎月第2週・第4週 11時～13時

場所：アウェア（JR総武線 飯田橋駅 徒歩5分）

参加費：1回2,000円

※パートナーが加害者プログラムに参加していない女性は、事前に個人面談をお願いします。（面談費用：6,000円）

aware DVで悩んでいる女性のみなさんへ

「もしかしたら、DVかも…」「これって暴力?」「このくらいのことはガマンしなくちゃ」などという言葉が頭をよぎったことはありませんか?

それが本当にDVなのか、どこからが暴力なのか、よくわからなくなって混乱してしまい、毎日の生活や体調に支障が出てくる場合もあります。悩んで苦しくても、誰に相談してよいかわからない女性も多いし、どこかに相談したら、「あなたもガマンが足りないんじゃないの?」「早くわかれてしまいなさい」などと言われて、さらに傷ついてしまうこともあるかもしれません。

また、パートナーとの関係で、本当は深く傷ついていたとしても、あなた自身も気が付いていないかもしれません。気が付かないふりをしているのかもしれない。

被害女性プログラムは、ふたりの間に起こっていたことはいったい何だったのか、自分自身の身に起こっている影響は何なのか、子どもにはどんな影響があるのかなどに気づき (aware)、これからの人生を自分らしく生きるために**千カラ**をつけるプログラムです。

被害者が自分の人生を取り戻すお手伝いをします。

プログラムの内容

力と支配・精神的暴力・感情的暴力・孤立させる・子どもを利用した暴力・特権意識・矮小化・否認・責任転嫁・自己正当化・性的暴力・経済的暴力・虐待の警告サイン・被害者が留まる理由・子どもに何をすべきか・DVが与える影響・男らしさの箱・女らしさの箱・女性への暴力を生み出すもの・子どもに何をすべきか・Iメッセージ・アサーティブネス・ポジティブなセルフトーク・感情の種類・DV行動のタイプ・ケースで学ぶ・その他多様な教材を用いてプログラムを実施します。

※途中からの参加も可能なプログラムです。

アウェア DV被害女性プログラム参加の流れ

- ★パートナーがアウェアの加害者プログラムに参加していない女性は、お問い合わせ→個人面談の予約→個人面談→プログラム参加となります。
- ★パートナーがアウェアの加害者プログラムに参加している女性は、パートナー面談終了後にご参加いただけます。

お申込み・お問い合わせ先

アウェア ☒ info@aware.cn ☎ 03-6272-8770