

# TVACからのお知らせ「小さな冊子ができました」

当事者活動・セルフヘルプ活動事例集

## セルフヘルプという力

みんなで作るセルフヘルプグループ  
～はじまりの物語～

セルフヘルプグループとは、共通の悩み、問題を抱える人やその家族が自発的に活動を行なう集まりのことです。本冊子は、18のセルフヘルプグループの活動を収録しています。

生きる力を高める、セルフヘルプという豊かな  
生き方が広がっている。(本冊子 巻頭言より)

それぞれのグループの方が語る「はじまりの物語」を読むと、まさにそうした豊かな生き方の多様な広がりを実感されることでしょう。ぜひ、手にとってご覧いただきたい一冊です。ご希望の方は、下記までお問合せください。



2019年3月発行 / A5判・80頁

### 本冊子で紹介する18の活動事例

- ①セクシュアルマイノリティと精神疾患の自助グループ にじのこころ  
〔キーワード：LGBT/精神疾患〕
- ②ぶどうの木  
〔キーワード：DV被害女性/シングルマザー〕
- ③「非行」と向き合う親たちの会 あめあがりの会  
〔キーワード：非行/子ども/家族〕
- ④NPO 法人 患者スピーカーバンク  
〔キーワード：患者/当事者の活動の場〕
- ⑤アスペルガー・アラウンド  
〔キーワード：カサンドラ/発達障がい等の周囲の人〕
- ⑥Survivors of Incestuous Abuse/略称：SIAb. (シアブ)  
〔キーワード：近親姦虐待被害〕
- ⑦Tokyo Deaf LGBT bond (トウキョウ デフ エルジ'セ'-テイ ホンド)  
〔キーワード：ろう・LGBT 当事者〕
- ⑧NPO 法人 楽の会 リーラ  
〔キーワード：不登校・ひきこもり・生きづらさ〕
- ⑨NPO 法人 アトピーを良くしたい  
〔キーワード：アトピー性皮膚炎〕
- ⑩特別養子縁組グミの会  
〔キーワード：社会的養育、特別養子縁組〕
- ⑪黄金ネットワーク (障がい児の父親の会)  
〔キーワード：障がい児、障がい児の父親、地域ネットワーク〕
- ⑫NPO 法人 視覚障がい者ネットワークコトリナ  
〔キーワード：視覚障がい、ロービジョン〕
- ⑬認定 NPO 法人 オレンジティ  
〔キーワード：子宮がん、卵巣がん、乳がん等女性に特有ながん〕
- ⑭若年発症パーキンソン病患者の「きぼうの会」  
〔キーワード：若年性パーキンソン病〕
- ⑮一般社団法人 Spring  
〔キーワード：性被害当事者支援、性暴力被害者支援、性被害に関する施策提言〕
- ⑯NPO 法人 若年認知症交流会 小さな旅人たちの会 (ちいたび会)  
〔キーワード：若年性認知症〕
- ⑰J-CODA (Japan Children of Deaf Adults)  
〔キーワード：コーダ/聴覚障がいの親をもつ健聴の子ども〕
- ⑱言の葉の会 (ことのはのかい)  
〔キーワード：場面緘黙 / 「話せるのに話せない」 / Selective Mutism〕

#### ●問い合わせ先

東京ボランティア・市民活動センター  
=TVAC

TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050  
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階