

# 子宮がん 卵巣がん

## 婦人科がんを体験されたあなた ひとりで悩んでいませんか？



オレンジティの  
とうきょう  
おしゃべりルーム

### 認定NPO法人オレンジティ

オレンジティは、女性特有のがんの体験者及びその家族、支援者とともに活動を通じてよりよい人生を送るためのサポートをする『セルフヘルプグループ』で、2002年に設立されました。

後遺症のこと、仕事のこと、パートナーとのこと  
おしゃべりルームでお話してみませんか？

婦人科がん体験者・家族・医療従事者が思いをわかちあう場です。

### こんなことお話しています

- 排尿障害とどう付き合っていきたいの？
- 更年期障害で気力がでません。
- リンパ浮腫になったらどうしよう…
- 治療の影響でお肌のくすみになります。
- カツラを選びたいけどどう選んだらいい？
- 担当医とコミュニケーションとれないのは私だけ？
- 後遺症があって恋をする勇気ももてません…
- 仕事をやめてしまった、再就職どうしよう。
- 家族やパートナーとどう向き合ったらいいの？

### スタッフ募集

がんを体験したことを生かして活動しませんか？  
オレンジティの運営はがん体験者に支えられています。

- プチボラさん(登録制)  
まずは会場設営のお手伝いから始めてください。
- 運営スタッフ  
プチボラさんで研修してから登録となります。  
おしゃべりルームの運営、美容やケアのサポート等  
あなたの得意なことを生かしてください。。

### 会場のご案内

毎月第4日曜日

東京ボランティアセンター  
セントラルビル10階

JR飯田橋駅となり

13時30分～16時15分

受付は13時～13時20分

参加費 500円(お茶・資料代)

お申し込みは裏面をご覧ください

### 未来キレイプロジェクト

10年後のキレイを願って専門家がサポート

- リンパ浮腫の個人相談  
医療リンパドレナージュセラピストが担当します  
くらしにセルフケアを取り入れるコツを  
アドバイスします。
- 美容相談  
プロジェクトスタッフが女性ホルモンの  
バランスも考えたお肌、髪、ネイルなどの  
ケアと一緒に考えていきます。

がん  
になっても  
女性らしく  
あなたらしく





要予約

女性限定

入会不要

## 初めてご参加される方へ

- ①初めて参加される場合はご予約が必要です。  
事務局へお電話ください。電話090-7434-2002
- ②途中からのご入室はできませんので15分前までにお越しください。
- ③参加される方は「参加のルール」をお守りください。  
※プライバシーを守るため、楽しくお話するため等
- ④デリケートなお話をしやすくするため女性限定となります。  
※男性が同行参加される場合は個別対応します
- ⑤お子様の同伴はご遠慮いただいています。
- ⑥医療従事者等のご参加も可能です。事務局へご相談ください。
- ⑦ご入会いただかなくてもご参加できます。(入会費、年会費無料)
- ⑧会場の都合により、開催場所が変更になる場合があります。
- ⑨乳がん体験者の方は対象外となります。



オレンジティはあなたの描く  
ライフデザインを応援します



おしゃべりルームの様子 (写真掲載の了承をいただいた方のみ)

### ❖ 其他のおしゃべりルーム

#### 東部おしゃべりルーム

静岡県沼津市 毎月第3土曜日  
プラサ・ヴェルデ4階 JR沼津駅側  
13時30分～16時 参加費300円  
対象 女性でがんの体験者・家族・医療者

#### 中部おしゃべりルーム

静岡県静岡市 毎月第1土曜日 ※休み月有  
男女共同参画センターあざれあ  
JR静岡駅徒歩8分  
13時30分～16時 参加費300円  
対象 女性でがんの体験者・家族・医療者

#### 西部おしゃべりルーム

静岡県浜松市 年4回・第3日曜日  
浜松市民協働センター  
JR浜松駅より徒歩8分  
13時30分～16時 参加費500円  
対象 女性でがんの体験者・家族・医療者

#### 出張おしゃべりルーム

現在募集中です！  
婦人科がんの患者会を設立するための支援  
を全国でしています。まずはご相談ください。  
今までの実績  
秋田、千葉、富山、神戸、群馬、岐阜



## 認定NPO法人オレンジティ事務局

電話 090-7434-2002 (9時～19時) 熱海郵便局私書箱34号

メール ot@o-tea.org ホームページ・facebookもご覧ください

このチラシは「ゆめ応援ファンド助成金」を利用して作成しています。

