

無料相談

年齢を問わず、  
どなたでも  
参加できます

お一人様から  
お受けいたします

あんしん あたたか

# ほっ！と相談



お気軽に  
お立ち寄りください

守秘義務については  
万全を期しております

開催日程：平成 29 年 **10 月 14 日** (土) 13:00~17:00

会場名：文京区立アカデミー文京 学習室

住所：〒112-0003 東京都文京区春日 1 丁目 16 番 21 号  
文京シビックセンター地下 1 階

最寄り駅：都営地下鉄 三田線、大江戸線  
春日駅直結 文京シビックセンター連絡通路  
東京メトロ 丸ノ内線、南北線 後楽園駅直結 5 番出口



開催日程：平成 29 年 **11 月 25 日** (土) 18:00~21:00

平成 29 年 **12 月 22 日** (金) 13:00~16:00

会場名：会場：東京ボランティア・市民活動センター

住所：〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 10 階 会議室 A

最寄り駅：JR 総武線・飯田橋駅隣接「セントラルプラザ」10 階  
東京メトロ有楽町線・東西線・南北線、  
都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅 B2b 出口直結「セントラルプラザ」10 階



## 精神対話士とは？

精神対話士は専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。

将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

<お問合せ> 東京事務所 070-3300-6686 (担当：蓑手)

hotto\_soudan\_tokyo@yahoo.co.jp

主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会  
<http://www.mental-care.jp/>

平成 29 年度厚生労働省自殺防止対策事業