

こんぼ亭亭主 伊藤順一郎



第五十四回こんぼ亭

自分・家族・支援者も!

だれでも リカバリー できる!

渡邊真里子
(ちはやACTクリニック)

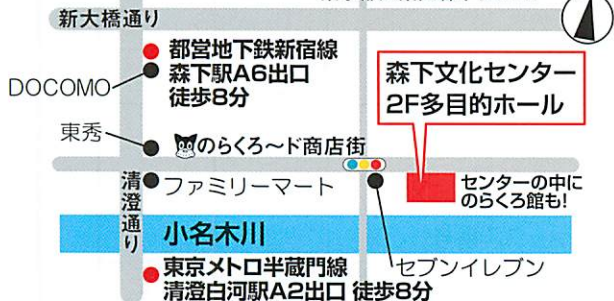
リカバリー志向のプログラムであるACTや家族心理教育、リカバリーを大切にした医療を実践しています。

2018
12/8 **土** 12:30開場
13:00~15:30
30分程度延長する場合あり

事前申込 **3000円**(賛助会員は**2000円**)当日:**3500円**
事前申込締切日 11月30日(金)

会場 **江東区森下文化センター**

東京都江東区森下3-12-17



お申し込み方法

①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭 ②お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、メール(comhbotei@gmail.com)、ファックス、のいずれかでご連絡下さい。③ネット申込みもできます(コンビニ決済カードでのお支払い) <http://peatix.com/event/437782> お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ **047-320-3870**

こんな方はぜひ
お越し下さい!

- リカバリーなんてムリって思っている人
- 支援者はリカバリーのことをわかっていないと思っている当事者、家族の方
- 現在の取り組みをリカバリー志向に変えていきたいと思っている支援者の方

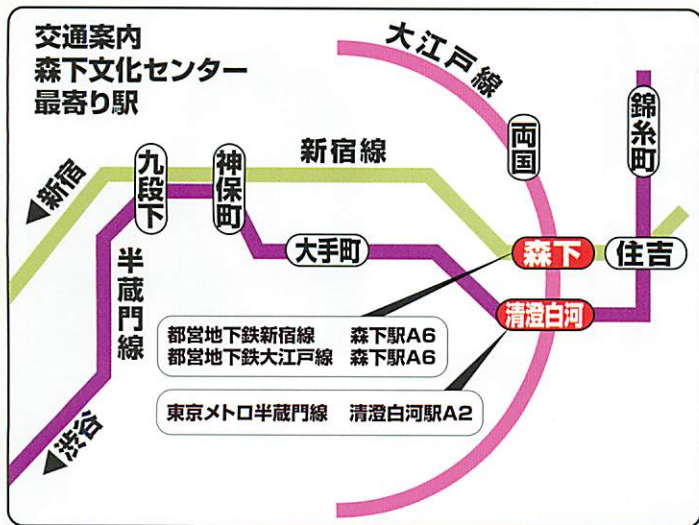
リカバリーってみんな言うけれど、自分にはムリ! そう思っていないですか? そんなことはありません! だれでもリカバリーできます。

たとえば、リカバリーの大事な要素に、「自分のことは自分で決めて自分で責任をとる」ということがあります。なんとなく当たり前のような気がしますが、現在の精神医療の中では、自分がいないところで自分のことを決められてしまうということがまだまだ起きています。

それを自分で決めていくにはどうしたらいいのか、支援者さんにどう伝えたらいいのかを考えていくことで、少しずつリカバリーが現実のものになっていくんです。

今回のこんぼ亭では、だれでもリカバリーできるし、そうすると医療や福祉が変わっていくということをお伝えします。





リカバリー志向の精神医療 になると何が変わるの？

- ▶ 医師—患者の関係から、人として互いを認め合う関係性が土台になる
- ▶ 誰もがリカバリーできるという考え方が当たり前になる
- ▶ 個々の希望や持っている力を尊重する
- ▶ 症状の改善だけでなく、本人が考える生活の質の向上やリカバリーに基づいた成果に焦点が当たる
- ▶ すべてのレベルの決定に当事者が参加する
- ▶ 挑戦や失敗する過程に支援が存在する

こんぼ亭 参加申込み票



- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。
口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…「〇月〇日のこんぼ亭参加希望」
 - ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名（〇月〇日のこんぼ亭）を、ハガキ、電話、ファックス、メール（comhbotai@gmail.com）のいずれかでご連絡ください。
 - ③ ①と②が確認できましたら、参加券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。（複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします）
- インターネット申込みもできます（コンビニクレジットカードでのお支払い）。下記 URL からお申し込み下さい。
<http://peatix.com/event/437782> 入金が確認されましたら、参加券（ハガキ）をお送りします。

お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号（わからない場合は書かなくても結構です）		
連絡先区分	自宅	勤務先	その他()
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		ファックス番号	
E-mail :	<input type="checkbox"/> コンボお知らせメール便に登録する <input type="checkbox"/> 登録しない		

無料 イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひご登録ください！
お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。

参加をご希望の方は□に✓の印を入れてください。▼

開催日	参加希望月例会	事前申込締切日	参加	領収証
2018年 12月8日(土)	自分・家族・支援者も! だれでもリカバリーできる!	2018年 11月30日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名 (必要な方のみ)				

●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。