

AAビッグブック横浜グループ

★ 2013年1月7日～月曜ミーティング新設 ★

アルコール依存症は、誰でもかかる可能性のある病気です。
完治はないけれど回復はある、といわれています。飲まないでよりよく生きていくために、経験と力と希望をわかちあうミーティングを開催しています。
一緒に、飲まない新しい生き方をしてみませんか。
お気軽にご参加下さい。お待ちしております。

日時：毎週月曜日 19:00～20:30 *開場18:30*

会場：かながわ県民活動サポートセンター（横浜駅西口より徒歩5分）

12階 第2相談室

会場地図は裏面参照下さい→

ミーティング：オープン

（AAのアルコール依存症からの回復のプログラムに関心のある方ならどなたでも参加できます）

第1週目……テーマミーティング

第2週目……「BOX916」ミーティング

第3週目……伝統ミーティング

第4週目……テーマミーティング（60分）ビジネスミーティング（30分）

第5週目……ゲストミーティング

- * はじめていらっしゃったときや、わからないこと相談等があるときは、司会者やグループメンバーに遠慮なくお声かけください。（ミーティングの前後の時間には、個別にお話しが出来ます）
- * ミーティング中は、言っぱなし、聞きっぱなしが基本です。安心して、正直に、わかちあいができるように、お互いにコメントやアドバイスをし合うことはしません。プライバシーを守るために、会場で話されたこと、会った人のことは、その場に留めておくことをお願いしています。
- * 「BOX916」は日本で発行されているAAの月刊誌です。「BOX916」ミーティングでは最新号から幾編かを、読み合わせて、わかちあいをおこなっています。
- * 伝統ミーティングでは「12のステップと12の伝統」等の書籍を読み合わせて、学びとわかちあいをおこなっています。
- * 読み合わせの冊子・書籍などは、会場にご用意しています。

【お問い合わせ】

AA関東甲信越セントラルオフィス（年中無休：10:00～19:00）

TEL 03-5957-3506 Fax: 03-5957-3507

ホームページ <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

AAビッグブック横浜グループ

AAの基本テキスト「アルコールクス・アノニマス」(通称ビッグブック)を読み合わせながら、それぞれの経験と力と希望をわかちあうミーティングを開いています。

2012年6月20日～

日時：毎週水曜日 19:15～20:30 *開場19:00*

会場：かながわ県民活動サポートセンター (横浜駅西口より徒歩5分)

ミーティング：オープン / ビッグブック

*会場番号は、一階のボードでご確認ください。

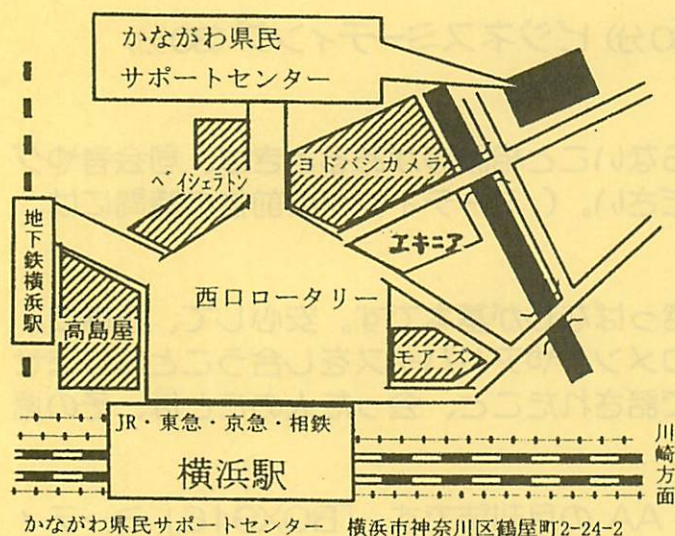
アルコールの飲み方に問題がある。

あるかもしれない。

飲酒はとまっているけれど、生きていることが
苦しい。生きづらい。

飲まずに、酔わずに、健康な心でしあわせに
生きていきたい。

あなたをお待ちしています。



《お問合せ》

関東甲信越セントラルオフィス(CO)

03-5957-3506 年中無休 10:00～19:00

<http://h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

<http://h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/i> (携帯)

AA 日本ゼネラルサービス(JSO)

<http://www.aajapan.org/>

アルコールクス・アノニマスは、AAと呼ばれる、アルコール依存症から回復したいと願う本人の集まりです。

1935年にアメリカではじまり、日本では1975年に発足しました。ひとりでは解決できなかった飲酒の問題に、仲間と共に、AAの回復のプログラムを使い取り組んでいます。

AAは献金だけで自立しています。会費や料金を払う必要はなく、いかなる組織、運動にも参加せず支持も反対もしません。

個人のプライバシーを守ること、プログラムを伝え、個人は無名にとどまることを大切にします。(アノニミティ)

飲まないで生きていくこと、他の人たちもアルコールリズム(アルコール依存症)から回復するように手助けすることを目的としています。