

# 第26回 世界アルツハイマーデー記念講演会

◇ 主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会 担当：東京都支部

## 「人生100年時代の“健幸”学」

～これであなたも幸せに！～

◇ 日時：2019年 9月29日（日）

午後1時30分～3時30分（午後1時開場）

◇ 会場：新宿区立四谷区民ホール（新宿区内藤町87番地）

□ 参加費：無料 □ 定員：450名（申込不要 先着順）

認知症になっても、そうでなくても

「ええ人生やった」と言うために！！



笑顔で暮したり、ポジティブに考えたり、感謝したり、人とつながったりすることで人は幸せになるようです。

人生100年時代を迎え、私たちがもっと幸になる方法をいっしょに探しましょう！

実践と最新の研究がぎっしり詰まったお話です。

〈講師〉 おおい町国民健康保険  
名田庄診療所 所長

中村 伸一 先生

〈プロフィール〉

福井県、旧名田庄村の唯一の医療機関である国保名田庄診療所の所長。「寄りそ医」として28年間住民の命に寄り添う。NHKの「プロフェッショナル仕事の流儀」やドラマ「ドクター」で地域医療のスペシャリストとして紹介される。

### 四谷区民ホール



交通案内（地下鉄）丸ノ内線「新宿御苑前」より徒歩5分  
（都バス）品97 新宿駅西口・品川車庫「新宿一丁目」下車

問い合わせ：東京都支部事務所  
TEL/FAX 03-5367-8853  
火・金 10:00～15:00

★認知症ケア専門士単位2単位取得できます

後援：厚生労働省・東京都・新宿区・社会福祉法人全国社会福祉協議会・社会福祉法人中央共同募金会・公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団（予定を含む・順不同）