

自死・生きづらさ当事者のグループ

〈このグループでは、次のような方の参加をお待ちしています〉

今、死にたい気持ちに襲われている方。死への衝動にかられやすい方。自死未遂経験がある方。リストカットや大量服薬など自傷行為をしてしまう方。自死遺族の方。うつ病やうつ症状に悩んでいる方。貧困や借金・多重債務などの問題を抱える方。路上やネットカフェなどでの生活に追い込まれている方。依存症や摂食障害に悩んでいる方。虐待・DV・いじめ・性暴力などの被害経験を持つ方。過労・長時間残業・低賃金・パワハラ・非正規雇用など職場での悩みを持つ方。孤立感や孤独に悩んでいる方。その他原因は何であれ生きづらさを抱えている方。また、以上のような経験が過去にあった方。

毎週木曜よる7時 15分～8時 45分

高円寺北区民集会所でミーティング開催中。

会場へは：JR高円寺駅北口の駅を背にして左前方に「純情商店街」があります。その1本左（西側、阿佐ヶ谷寄り）の「こうしん通り商店街」に入り、駅を背に北へ進んでください。瀬戸物屋さんと八百屋さんの間の道に左折で入ると、高円寺北公園があります。公園に沿って進み、公園の少し先までほぼまっすぐ行ったところが会場です。駅から徒歩約6分です。住所は杉並区高円寺北 3-25-9。TEL:03-3330-7255（会場への電話で対応可能なのは道案内のみです。その他のお問い合わせは、裏面メルアドまで。）

（裏面もお読みください）



〈ミーティングへの参加にあたって〉

- ・ご自分が問題の当事者だと感じている方なら、どなたでも参加可能です。
- ・当事者以外の相談、援助、研究、取材目的などでの参加はお断りしています。
- ・参加の際に本名や連絡先などを伝える必要はありません。予約や入会も不要です。継続参加も強制されません。遅刻・早退もOKです。
- ・参加費は必要ありません。ただし、会場費などに充てるため、経済的余裕とお気持ちのある方には、献金をお願いしています。
- ・ミーティングの中で話されたことや参加者の個人情報、絶対に許可なく外部にもらさないでください。会場内での写真撮影、録音、メモなどはお断りしています。
- ・生活保護受給中の方には、会場までの交通費が支給される場合があります。(詳しくは生活保護担当者にお尋ねください。)

※ミーティングの休止や開催日時の変更、会場の変更を行う場合があります。ご参加前に必ず、下記のブログかメールでのお問い合わせで、変更がないかご確認ください。

★グループの情報は、<http://ikizurasa.exblog.jp> をご覧ください。

★お問い合わせは、chanmaeda777@t.vodafone.ne.jp (前田)まで。

