



第四十六回 こんぼ亭

学ぶことで
薬を減らそう

「11月の元気+」で
「減薬という旅の彼方へ」
を連載中の
小林和人先生が
こんぼ亭に登場!



演者
小林和人先生

特定医療法人山容会理事長・山容病院院長



医師になる前から趣味だった自転車
でシルクロード横断、2年後の2007年に
オーストラリア横断。一時帰国時に期
間限定で山容病院に勤務。この間に開
放病棟の患者55人全員の減薬に成功。
帰国後そのまま就職し、現在は院長。「酒
田から日本の精神医療を底上げしよう!」
と内部から病院を変える道を選ぶ。

2017
12/16 土

12:30開場 13:00~15:30
30分程度延長する場合があります

事前申込 3000円(賛助会員は2000円)当日:3500円
事前申込締切日 12月8日(金)

会場

えばら
荏原文化センター
東京都品川区中延1-9-15

えばらなかのぶ
荏原中延駅から徒歩
5分。

東急池上線は、蒲田
駅と五反田駅を結ぶ
路線。

都営浅草線の戸越駅
からでも徒歩で10
分位。

お申し込み方法

①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込みください。口座
番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭 ②お名前・ご住
所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は
会員番号・イベントの題名を、ハガキ、電話、ファックス、メール
(comhbotei@gmail.com)のいずれかでご連絡ください。お振り込み後
に参加費は返金できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ ☎ 047-320-3870
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F NPO法人コンボ

こんぼ亭亭主 伊藤順一郎



こんなお話をします

●病気や治療法を学ぶ、食事や睡眠など生活習慣
について意識する、同じ悩みを持つ人たちとのコ
ミュニケーションを持つ、はまりやすいパターン
を理解して対処を決めておく…これらの工夫で、
必要な薬の量が減るケースが多いです。

●私が精神科病院と関わり始めた頃、多剤併用投
薬、閉鎖的風土など驚きの連続でした。多剤併用
の問題は単なる薬の話ではありません。治療者と
患者の一方的な関係や、人間関係が固定化されて
意見を言えない職場など、多くの問題の現れです。

●今は「のむ治療から学ぶ治療へ」を掲げ、薬物
療法に頼りすぎない精神科医療を目指していま
す。ぜひ、精神科医療の未来についての希望を共
有しましょう。

こんぼ亭では、さまざまな実例をまじえて
お話しいたします。



