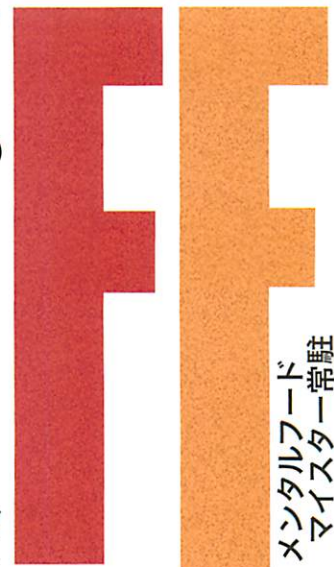


PART:前年度。3/4・5/27・7/22・9/30・11/18・1/27
PART:今年・予定日とその内容→5/26・7/28阿部氏アドラー心理と
ファイナンシャルプラン9/22池上氏特別講演会。当事者の声から学ぶ
11/24にはひきこもりをメンタルフードマイスターが講義・1/26・3/22。
(毎回=カウンセラー又はピアサポーター同席・メンタルフードの相談も有り)

生き方 いろいろ ひきこもり 本人～家族の為に

9月22日(日)

フリーランス杉並家族会



杉並区社会福祉協議会

地域福祉活動費助成金事業 ボランティアセンターの団体登録済

「募金 (おもい) が「地域 (まち)」をよくするしくみ

★今年度からひきこもりを飯田恵美子メンタルフードマイスター、食のアプローチ観点からのご相談も可!

ご案内

1) 懇談会形式で **不登校・ひきこもりの家族** 同士の交流や
悩みや、乗り越えた経験などを話しあい、そして、
ひきこもりのピアサポーターから適宜アドバイスをいただきます。
ひきこもりの理解と対応について、ヒントをもらい、
家族がすこしでも楽になり、元気になることを目指します
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

2) 「フリーランス杉並家族会」1周年記念にマスコミ一部ひきこもり報道

TVにも出ているジャーナリスト池上正樹氏の特別講演会

参加申込みは、下記要領で早目にお願ひします (次回場所日時の間合せも下記へどうぞ)

参加費500円 [日時→9月22日 13時30分～16時30分]

ひきこもり当事者本人
から学ぶ
～本人の求める支援とは～

先着**80**名様 [会場→阿佐谷地域区民センター 第4・5集会室]

お申込み・問合せは (水、金、日) の13:00～17:00 協力:NPO法人 楽の会リーラ

TEL //FAX:03-5944-5730 mail: info@rakukai.com

主催:フリーランス杉並家族会 直接参加申込み アドレス: freeransu1.2.3@gmail.com

阿佐谷地域区民センター

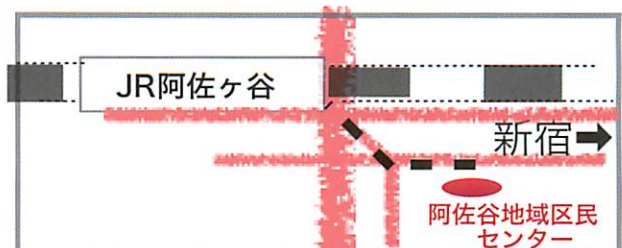
(東京都杉並区阿佐谷南1-47-17)

JR阿佐ヶ谷駅南口より徒歩約3分、

南口から パールセンターを入れて約50m

最初の四つ角を左に曲がり、約50m先の右側が

阿佐谷地域区民センターです



◎社会福祉法人杉並区社会福祉協議会 後援