

～ 経験者と語らう “いえる場” = “言える場・居得る場・癒える場” ～

# トーク&ライブ: 「何でひきこもったの? それから… どうして、ひきこもらなかったの?」

あなたが動き始めた日 = 行動開始記念日

## 【ひきこもり 経験者】

<カウンセラー・ライター>

たきもと ひろき  
**瀧本 裕喜**



1980年、東京都生まれの愛知県育ち。高校卒業後、東京で浪人する。人間関係に行き詰まり、カフカの『変身』のように虫になる。

体重計に「Error」と表示されたとき、人間失格と認識。危機意識が強く芽生え、7年間のひきこもり生活にピリオドを打つ。

1年間で30kg以上減量に成功したあと、公園でプラカードを持って、ボランティアでカウンセリング活動を行う。恋愛相談から薬物中毒、経営者の相談まで幅広く対応する。

ひきこもり講演会を池袋の廃校で開催。読売新聞から取材を受ける。インターネットテレビの『みのもんたのよるバズ!』にゲスト出演。

ライターとして、ひきこもり新聞で『部屋から出た日』のコラムを執筆。その内容がNHKのニュースに取り上げられる。

FacebookURL  
<http://urx.mobi/CISL>



## 【「死にたい」 & 不登校 経験者】

<子どものSOS

ゆうゆう

**悠々ホルン**



ソングライター>

千葉県出身。ミュージシャン。家庭環境をキッカケに、小学生の時から精神的な孤立、不登校や自傷行為、自殺未遂に及ぶ。その中で音楽を唯一の支えに生きてきた。

次第に自らも音楽を作るようになり、実体験をもとにした楽曲をネット上に公開したところ、彼が背負っていたものと同じ様な心の傷を持った全国の10代の女の子を中心に応援・相談メッセージがメールや手紙にて届くようになり、その数は延べ4000通に達する。

子ども達のSOSを音楽や動画で代弁し、悩める多くの子達の支えとなり、またその親御さん達に向けて子どもの本音を伝え親子関係の修復・悲劇を未然に防ぐキッカケを届ける為に活動を行っている。朝日新聞やNHK等各種メディアで取り上げられてきた他、NPOや学校、法務省や厚生労働省からも依頼を受け、各地で講演を行っている。

ブログURL  
<http://ameblo.jp/u2-horun/>



ホームページURL  
<http://www.u2-horun.com/>



## 日程

**2017年 7月22日(土)**

時間 トーク&ライブ&フリートーク  
(開場 18:00)

18:30～20:30 (閉場 21:00)

会場 東京都千代田区 JR飯田橋駅 徒歩2分  
東京ボランティア・市民活動センター  
(セントラルプラザ10階) **会議室B**

参加費 おひとり様  
前売り価格 2,000円 当日価格 3,000円

※事前にお申込みとご入金を頂き、前売り価格とさせていただきます。  
※事前にお申込みいただいても、当日お支払いは、当日価格になります。

振込先銀行: ゆうちょ銀行 記号 10390 番号 79534971  
他金融機関から振込の場合  
支店名 O三八 (せ 伊 川 川) 店番 038 口座番号 7953497  
名義: ヨシオカサブロウ

お申込 下記お申込書にご記入のうえ、e-mail でお送りいただくか、  
下記のQRコードより、webからお申込みください。  
また、お電話でのお申込みも受付けております。

webはこちらから⇒



主催: こころの相談室 オープンセルフCafe ViVi (美々)

お問合せ先・お申込み先

こころの相談室

オープンセルフ **Cafe**

*ViVi*(美々)

Tel 090-2684-5722 (担当: 芳岡)

E-mail [openselfcafe@gmail.com](mailto:openselfcafe@gmail.com)

webからのお申込みはこちら⇒

20170414A



お申込は  
今すぐ!

『快適ひきこもり生活』経験者と語らう “いえる場” 参加お申込書

ご記入日 年 月 日

開催日	2017年7月22日(土)			東京ボランティア・市民活動センター		
フリガナ お名前	男 女	TEL	-	-	(自宅/勤務先)	
		FAX	-	-	(自宅/勤務先)	
		e-mail	@			