



～ご家族や親御さんに向けて～



子どもがひきこもって、ご自身を責めていませんか？  
ひきこもりから学ぶ家族のつながり

# 『ひきこもり』を考える 勉強会 自分ってどんな人？

日程 2018年 9月11日(火)

時間 14:00～17:00 (開場 13:45)

会場 東京ボランティア市民活動センター A会議室

テーマ 「怒る」ということ…

日程 2018年 11月7日(水)

時間 14:00～17:00 (開場 13:45)

会場 東京ボランティア市民活動センター B会議室

テーマ 「本人は何を思う？」

ゲスト 丸山 康彦《ひきこもり・不登校の経験者相談員》

## Cafe“いえる場”

気軽に参加して  
分かち合ってみませんか？

# 『ひきこもり』を考える 茶話会 体験を共有しあって気づきを

日程 2018年 8月10日(金)

時間 11:00～16:00 (開場 10:30)

会場 東京ボランティア市民活動センター A会議室

日程 2018年 10月3日(水)

時間 14:00～17:00 (開場 13:45)

会場 東京ボランティア市民活動センター A会議室

詳細は裏面をご覧ください。

下記のQRコードより、webからお申込みください。また、e-mailでも受け付けております。  
お名前、ご連絡先をお知らせください。なお、電話番号でのお申込みは、ショートメールでお願いいたします。  
このころの相談室

webからのお申込みはこちら⇒



お問い合わせ

お申し込み

オープンセルフ Cafe  
ViVi(美々)

Tel 090-2684-5722 (担当:芳岡)

E-mail openselfcafe@gmail.com

Program Host:

- ・ひきこもり専門カウンセラー
- ・ひきこもり取材ライター



たきもと ひろき  
瀧本 裕喜

18歳のとき、人間関係に行き詰まり、7年間ひきこもる。その間、両親と顔を合わせることもなければ、一度も会話をしなかった。体重計からは、「ERROR」と表示されて、危機感を覚える。最初は公園でプラカードを持ちながら、カウンセリングの腕を磨く。インターネットテレビの『みのもんたのよるバズ!』にゲスト出演。当事者手記の『部屋から出た日』がNHKのニュース番組で取り上げられる。



- ・ひきこもり応援カウンセラー
- ・ひきこもり支援相談士

よしおか さぶろう  
芳岡 三郎

父親から虐待のように育てられ、7歳には、「こんな大人には絶対にならない!」と誓う。自分の人生を親のせいで無駄にしたいくない一念から、自分の意思を大切にすることを強く持つ。しかし、自分本位と人間関係のバランスに疑問を感じ、50歳を過ぎて、カウンセラーの資格取得により、本来の自分に気付く。

参加費 (お一人様)(税込)

勉強会1回 価格 前売り価格 2,000円 当日価格 3,000円  
Cafe "いえる場" 1回 前売り価格 500円 当日価格 1,000円  
勉強会2回+Cafe "いえる場" 1回セット価格 前売り価格 4,400円  
勉強会3回+Cafe "いえる場" 2回セット価格 前売り価格 6,500円

※ Cafe "いえる場" と勉強会を交互に2か月に1回行います。  
※ Cafe "いえる場" と勉強会 は、参加される回をお選びください。  
※ 事前にお申込みとご入金を頂き、前売り価格とさせていただきます。  
※ 事前にお申込みいただいても、当日お支払いは、当日価格になります。

会場 東京ボランティア市民活動センター

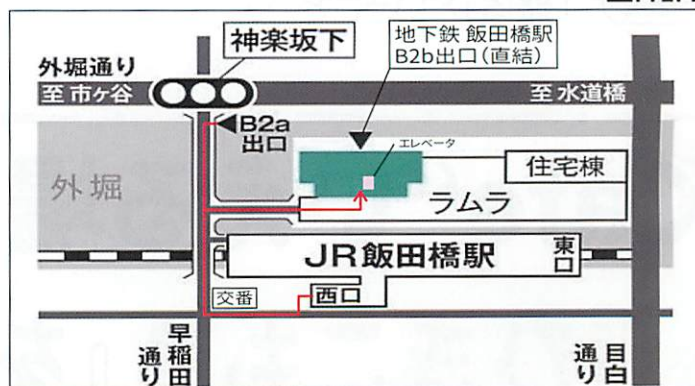
東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階  
JR・地下鉄 飯田橋駅 より徒歩2分

**JRをご利用の場合:** JR飯田橋駅西口の改札を出て、市ヶ谷方面に進み、交番を右折、牛込橋を渡り右側に見える茶色のビルのセントラルプラザビル(2Fフロア)の中にお進みください。ビル中ほどの左手にある2F~11Fのエレベータで10階までお越しください。

**地下鉄をご利用の場合:** 「B2b」出口より、セントラルプラザ1Fに入り、2F~11Fのエレベータで10階までお越しください。

**振込先** ゆうちょ銀行 記号 10390 番号 79534971  
他金融機関から振込の場合  
支店名 ○三八 店番 038 口座番号 7953497  
(セブイカハチ)  
名義: ヨシオカ サブロー

**お申込** 下記のQRコードより、webからお申込みください。また、E-mail でも受け付けております。お名前、ご連絡先をお知らせください。  
E-mail [openselfcafe@gmail.com](mailto:openselfcafe@gmail.com)  
webからのお申し込みはこちらから⇒



この「ひきこもり」を考える勉強会、茶話会は、毎回テーマを変え、当事者目線で「ひきこもり」を見つめてみる目的で、開催しています。  
「なぜ、ひきこもるのか」  
「ひきこもって何を考えているのか」  
「ひきこもりの先に何をみているのか・・・」  
「ひきこもりを解決しよう」「ひきこもりを解消したい」と願う親後さんの「思い」は、どのように伝わっているのでしょうか？  
その中身を一緒に考えてみたいと思います。

予定テーマ

- 第3回 9月11日 「怒る」ということ
- 第4回 11月7日 「本人は何を思う？」  
特別ゲスト 丸山 康彦
- 第5回 来年1月予定 未定  
・安心な笑顔  
・正負の法則 など

※テーマの内容や順序は、変わるかもしれません。  
※10月、12月には、茶話会のCafe "いえる場" を開催します。

下記のQRコードより、webからお申込みください。また、E-mail でも受け付けております。お名前、ご連絡先をお知らせください。なお、電話番号でのお申込みは、ショートメールでお願いいたします。

webからのお申し込みはこちら⇒



お問い合わせ  
お申し込み

こころの相談室  
オープンセルフ Cafe  
ViVi(美々)

Tel 090-2684-5722 (担当:芳岡)  
E-mail [openselfcafe@gmail.com](mailto:openselfcafe@gmail.com)