

ビックブックを使ったビギナーズ・12ステップ

♪♪一緒に12ステップを体験してみませんか♪♪

日時:平成30年9月17日(月・祝:敬老の日)9:30~16:30

一日で『アルコールクス・アノニマス』の12ステップを踏んで、AAのプログラムで、どのようにアルコールリズムからの回復を目指せるのかを体験します。ご入院中の方・ご家族の方・アルコール以外の方も歓迎です。AAの12ステッププログラムを体験してみたいと思われている関係機関(医療・福祉・保健所)のみなさまのご参加も歓迎です。

【テキストは会場に用意したものを 사용합니다。(既にお持ちの方はご持参下さい。最新版【平成28年3月21日使用】を 사용합니다。)筆記用具・ビックブックお持ちの方はご持参下さい。】

9:15開場

ステップ 1・2・3	9:30~10:30	読み合わせ+分かち合い
ステップ 4・5・6・7	10:30~14:00	読み合わせ+ワーク
《 昼休み 昼食	11:30~12:30	》
ステップ 8・9	14:00~15:00	読み合わせ+ワーク
ステップ 10・11・12	15:00~16:30	読み合わせ+分かち合い

16:45 退室

場所:台東区生涯学習センター【裏面を参照】

会場:「学習館」3階 303会議室。エレベーターで3階出て左手。

交通:【裏面を参照】

会議室内の食事は禁止。飲み物は可。喫煙は隣接喫煙ルームで。ゴミはお持ち帰りください。

AA すみだグループは悩んでいるあなたの、回復のお手伝いをします。気楽にやろう。

私の責任

誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの(愛の)手があるようにしたい。それは私の責任だ。



生涯学習センターまでの案内図



●場所 台東区生涯学習センター 3階 303教室

●住所 〒111-8621 台東区西浅草3丁目25番16号

●交通機関

- 【電車】 JR 山手線・京浜東北線「鶯谷駅」南口 徒歩約 15 分
 地下鉄日比谷線「入谷駅」1 番出口 徒歩約 8 分
 つくばエクスプレス線「浅草駅」A2 出口 徒歩約 8 分

【都バス】

「入谷二丁目」 徒歩約 3 分

上 26 亀戸駅～とうきょうスカイツリー駅～根津駅～上野公園

草 41 足立梅田町～町屋駅～中入谷～浅草寿町

「西浅草三丁目」 徒歩約 5 分

都 08 日暮里駅～千束～押上～錦糸町駅

草 43 足立区役所～千住車庫～千住大橋～千束～浅草雷門

草 63 池袋駅東口～巢鴨駅～千束～浅草寿町

【台東区循環バス めぐりん】

北めぐりん 【生涯学習センター北】 徒歩約 3 分

南めぐりん 【生涯学習センター南】 【生涯学習センター北】 徒歩約 3 分

東西めぐりん 【松が谷】 徒歩約 5 分