

あなたの街の身近な相談パートナーです！

人権擁護委員に ご相談ください

相談は無料です。相談の内容についての秘密は厳守します。

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市区町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。

<みんなの人権110番>



0570-003-110

ゼロゼロみんなのひやくとおぼん

<女性の人権ホットライン>



0570-070-810

ゼロナナゼロのハートライン

<子どもの人権110番>



0120-007-110

ゼロゼロなのひやくとおぼん

○受付時間 午前8時30分～午後5時15分

○PHS・一部のIP電話等からは、ご利用できない場合があります。

(いじめや体罰を受けた。差別的扱いをされた。虐待を受けている。パートナーや夫から暴行を受けた。部落差別を受けた。セクシュアル・ハラスメントを受けている。変な噂をたてられて、名誉や信用を失った。など、人権に関わる相談はこちらまで。)

常設相談所

東京法務局人権擁護部
同 八王子支局
同 府中支局
同 西多摩支局



0570-003-110

相談時間:午前8時30分～午後5時15分



人権イメージキャラクター
人KENまもるくん

外国人のための
人権相談所

東京法務局人権擁護部
毎週火・木曜日 英語・独語の通訳
毎週月曜日 中国語の通訳

TEL 03-5213-1372

相談時間:午後1時30分～午後4時



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

市区町村でも毎月定期的に開設しています。日時などは市区町村におたずねください。

東京法務局・東京都人権擁護委員連合会

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

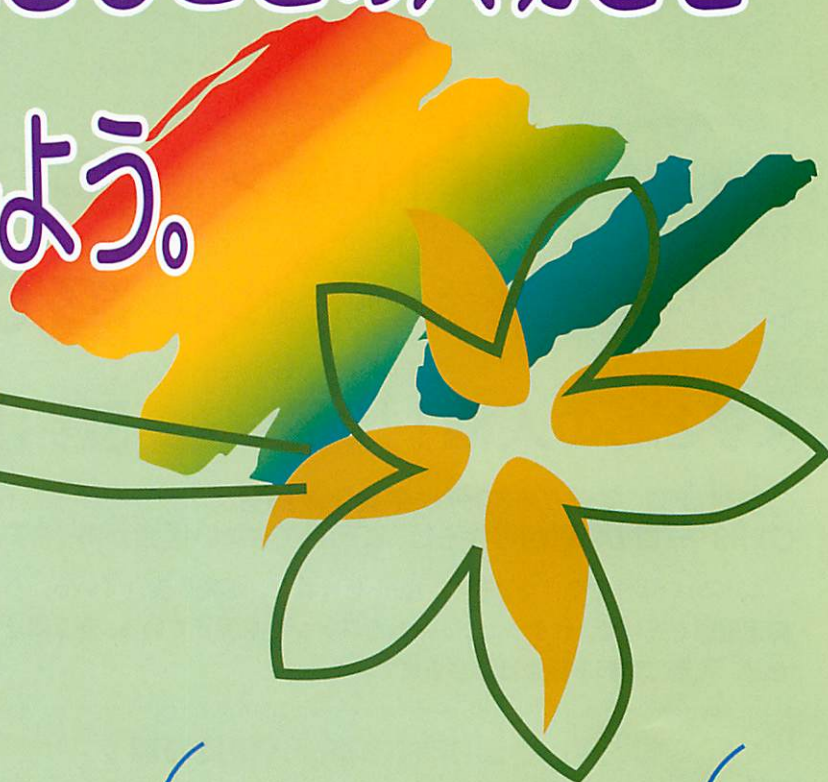


震災から学んだ多くのこと。

その教訓を活かすのは私達の使命です。

生命の尊さ、生きることの大切さを

共に考え行動しよう。



安全
安心

人権イメージキャラクター
人KENまもるくん

みんなの人権 110 番 0570-003-110

ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん

東京法務局・東京都人権擁護委員連合会