

婦人科がん（子宮がん・卵巣がん）体験者のみなさんへ

オレンジティ とうきょう・おしゃべりルーム 100回記念イベント

とうきょう・おしゃべりルームは、婦人科がん限定だからこそ話せる心の内を分かち合える場所として月1回開催してきました。一期一会の積み重ねが百会になることを記念して、特別なセミナーを企画しました。がんの治療後に後遺症として発症するリンパ浮腫の勉強会と、お楽しみ企画カラーライフセラピーを開催します。

◆第1部◆

「リンパ浮腫勉強会」

13:10~14:30

リンパ浮腫の基礎知識と、セルフマッサージを学びます。

生活の中での注意点や気になる事について皆さんの疑問にもお答えしていきます。

講師：櫻井潤
リンパ浮腫療法士



10月28日(日)

東京ボランティアセンター
A会議室

13時10分~16時

(受付13時~)

参加費 500円

対象

婦人科がん体験者家族・医療従事者

ひとりでできる
参加できます

◆第2部◆

「ティータイム& ライフカラーセラピー」

14:40~16:00

自分の人生を色で振り返る
あたらしい形のカラーセラピー。
塗り絵感覚で楽しくできるワークショップです。

講師：河村裕美
オレンジティ理事長
社会福祉士・精神保健福祉士



カラーセラピー個別診断は
限定10名(予約制)

ティータイム
交流のみでも
参加大歓迎です
お茶を飲みながら
おしゃべり
しましょう♪

◆オレンジティとうきょう・おしゃべりルーム◆

後遺症のこと、仕事のこと、パートナーのことetc...おしゃべりルームで話してみませんか？
婦人科がん体験者・家族・医療従事者が思いを分かちあい情報を交換する場です。

会場：東京ボランティアセンター（セントラルビル10階 JR飯田橋駅隣） 参加費：500円（お茶菓子・資料代）
日時：毎月第4日曜日に開催 13時30分~16時（受付は13時~13時20分まで）

◆お問い合わせ、ご予約は 認定NPO法人オレンジティ 電話090-7434-2002 9時~19時
メールot@o-tea.org Facebookページ @orangetea2002

オレンジティは、あなたの描くライフデザインを応援します