

公開フォーラム

私、 働くことに決めました。

60代過ぎても

- 働けるのに、定年がやってきた！
- 寿命が延びた、年金減った・・・
- 趣味やボランティアもいいけど、物足りない・・・

60代はまだまだ可能性を秘めています。
新しいことに前向きにチャレンジしながら、夢を育て
ている講師から話を聞いて一緒に考えてみませんか？

日時 2017年 **3/26** (日)

13:30~16:00 (開場13時)

会場 藤沢商工会館みなパーク 多目的ホール
(藤沢駅徒歩3分)

参加費 500円 **定員** 200人 (先着順)

内容

第1部：基調講演

「私が実践するハッピーな生き方・働き方」

第2部：フォーラム「60代からの生き方・働き方」

- 地域で働く～ワーカーズ・コレクティブという働き方～
- 企業で働く～定年後の働き方～
- 60歳からの生き方、暮らし方と住まい など



基調講演：阿部絢子さん

生活研究家、消費生活アドバイザー

1945年新潟県生まれ。薬剤師の資格を持ち、洗剤メーカー勤務後、生活研究家・消費生活アドバイザーとして現在に至る。片づけ・掃除の達人としてテレビ出演多数。

著書に「老いのシンプルひとり暮らし」「年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ」などがある。

お申し込み・お問い合わせ

主催 NPO 法人 高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会

TEL&FAX **03-3367-3416** <http://www.fukushi-m.jp>

共催 NPO 法人 ワーカーズ・コレクティブいっ歩/NPO 法人 ワーカーズ・コレクティブ実結

協賛 (株)長谷工シニアホールディングス/(株)生活科学運営

神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会



何でも聞ける

シニアの



三二三二 学習会

2/1 (水)

13:30~15:00

「片付け たくさんなくても大丈夫」

場所:飯田橋ボランティアセンター C室 担当:堀切はつみ

開運

2/21 (火)

13:30~15:00

体験談

「老いを受けいれたら、幸せがやってきた」 ~母によりそって見えた事~

場所:高田馬場事務所 担当:小島真紀子



2/28 (火)

10:30~12:00

体験談

「有料老人ホームに入居の母が認知症に！その時娘は・・・」

場所: 高田馬場事務所 担当:四方睦子



2/28 (火)

19:00~20:30

「これからの住まい探し」 ~自分に合うのはどれ?~

場所:高田馬場事務所 担当:岡田智子



3/17 (金)
午後

「未定」 場所:飯田橋ボランティアセンター C室 担当:堀切はつみ

参加費:各回 300円 定員:6人~10人

お申込み・お問い合わせは

TEL&FAX **03-3367-3416**

住所 新宿区高田馬場 4-11-5 三幸ハイツ 201号

ホームページ <http://www.fukushi-m.jp> フェイスブックあります